

COMUNICADO DE PRENSA

Monitoreo de la situación actual de micronutrientes *En conmemoración del Día Mundial de la Población*

Alianza Nacional de Organizaciones de Mujeres Indígenas por la Salud Reproductiva y Nutrición (ALIANMISAR), Red Nacional de Hombres, Acción contra el Hambre, Asociación Generando (ASOGEN), Asociación Puente (ASOPUENTE) y Frente de Salud Infantil y Reproductiva de Guatemala (FESIRGUA)

Guatemala, 14 de julio de 2016

La sociedad civil contribuyendo a prevenir el “hambre oculta” en Guatemala

Monitoreo realizado en los departamentos de: Alta Verapaz, Huehuetenango, San Marcos, Quetzaltenango, Totonicapán, Quiché, Zacapa, Santa Rosa, Chiquimula y Chimaltenango.

“Abogando por la dotación de suplementos para la buena nutrición de las mujeres y los niños”

La prevalencia de desnutrición crónica en Guatemala es un problema importante de salud pública con efectos en el desarrollo de la población y del país, que afecta al 46.5% de los niños menores de 5 años. Adicionalmente, las deficiencias de micronutrientes mejor conocidas como “hambre oculta”, aumentan los riesgos para la salud de la población, especialmente para el grupo materno-infantil. El “hambre oculta” que se manifiesta en problemas de salud como la anemia y anomalías del tubo neural, entre otros, tiene serias consecuencias: aumentar el riesgo de padecer enfermedades infecciosas, menor desarrollo cognitivo, conductual, motor y del habla, condicionando un bajo rendimiento escolar, así como aumento de la mortalidad materna-neonatal.

Los primeros 1000 días, desde el embarazo hasta los 2 años de vida, se considera el período crítico para prevenir la desnutrición (incluyendo las deficiencias por micronutrientes). Seis de las diez intervenciones incluidas en la “Ventana de oportunidad de los 1,000 días” están directamente relacionadas con micronutrientes. El MSPAS implementa acciones para prevenir el “hambre oculta”: suplementación con micronutrientes a las mujeres y los niños. La norma nacional establece que las mujeres embarazadas y lactantes deben ser suplementadas con hierro y ácido fólico, y los niños menores de 5 años, con Vitamina A, y múltiples micronutrientes en polvo para prevenir la anemia.

La sociedad civil como parte de su función de abogacía y auditoría social, reconociendo la magnitud y consecuencias de la desnutrición crónica y del hambre oculta en Guatemala, realizó un monitoreo de micronutrientes en servicios de salud (del 6 al 28 de junio de 2016), en 10 departamentos y 55 municipios, cubriendo 156 servicios de salud del primer y segundo nivel de atención.

El propósito del monitoreo fue determinar el abastecimiento, y al mismo tiempo, indagar sobre el uso de los suplementos por los usuarios. Entre los principales resultados del monitoreo, destacan:



Con el apoyo de:



- El 36% de los servicios monitoreados se encontraban desabastecidos de hierro en tabletas, y el 28% de Ácido Fólico, para la suplementación de mujeres.
- El 76% de los servicios se encontraban desabastecidos de Micronutrientes Espolvoreados “Chispitas” para los niños menores de 5 años. Casi la mitad de los servicios (47%) también estaban desabastecidos de Zinc. La Vitamina A de 200,000 UI es el micronutriente con el que más cuentan los servicios de salud.
- En cuanto a la disponibilidad de alimentos complementario fortificado para mujeres y menores de 2 años, el 90% de los servicios se encontraban desabastecidos y no habían recibido ninguna entrega de este insumo, desde agosto 2015.
- Importante es evaluar el abastecimiento de Desparasitante, encontrándose que el 47% de los servicios están desabastecidos de Desparasitante en suspensión y el 36% de Desparasitante en tabletas.
- En cuanto al cumplimiento de las entregas, el porcentaje fue disminuyendo conforme aumentaba la edad de los niños, pasando de un 98% de los que recibieron su primera dosis de Vitamina A, y 88% que recibieron su primera entrega de Micronutrientes en menores de 1 año, a un 6% que recibieron su segunda entrega de Micronutrientes, y 8% que recibieron su segunda dosis de Desparasitante en niños de 4 a 5 años.
- Respecto al cumplimiento de las indicaciones de uso de los suplementos por los usuarios, se encontró que:
 - En el caso de los niños, el 94% de las madres indicaron que daban los micronutrientes a sus hijos, sin embargo, solo en el 70% de los casos se cumplía con la forma adecuada de darlos a los niños (alimentos espesos en forma de puré o papilla). Es de resaltar que solamente el 53% de los niños recibieron la dosis completa de suplemento, según norma del MSPAS.
 - En el caso de las mujeres embarazadas y puérperas, el 88% refirieron haber recibido algún micronutriente en su última visita al servicio de salud. Sin embargo, solamente el 27% de las mujeres indicaron que recibieron la dosis completa de hierro y el 42% recibieron la dosis completa de ácido fólico. Alrededor del 90% de las mujeres refirieron tomar las tabletas. Es importante resaltar que solo el 26% de las mujeres cumplen con la dosificación de hierro y 57% con la de ácido fólico de forma correcta, según norma del MSPAS.

“Poner fin al hambre oculta, lograr la seguridad alimentaria y la mejora de la nutrición es una cuestión pública y responsabilidad de todos. Trabajemos en el nivel que nos corresponde con compromiso y transparencia”



Con el apoyo de:

